

ברכות השחר לילדים

על פי נוסח האר"י ז"ל



מוֹדֶה אֲנִי לַפָּנֶיךָ מֶלֶךְ חַי וְקַיִם. שֶׁהַחֲזִירָתָּ בִּי
נִשְׁמָתִי בְּחִמְלָה. רַבָּה אֲמוּנָתְךָ:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל נְטִילַת יְדַיִם:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר יָצַר
אֶת הָאָדָם בְּחִכְמָה, וּבָרָא בּוֹ נְקִבִּים נְקִבִּים,
חֲלוּלִים חֲלוּלִים. גָּלוּי וְיָדוּעַ לִפְנֵי כֹסֶא כְבוֹדְךָ,
שָׂאם יִסְתֵּם אֶחָד מֵהֶם אוֹ אִם יִפְתַּח אֶחָד
מֵהֶם, אִי אֶפְשָׁר לְהִתְקִים אֲפִילוֹ שְׁעָה אַחַת.
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ רוֹפֵא כָּל בָּשָׂר וּמַכְלִיא לַעֲשׂוֹת:

אֱלֹהֵי. נִשְׁמָה שְׁנַתָּתָּ בִּי טְהוֹרָה הִיא. אַתָּה
בָּרָאתָה, אַתָּה יָצַרְתָּה, אַתָּה נִפְחַתָּה בִּי, וְאַתָּה
מְשַׁמְרָה בְּקֶרְבִּי, וְאַתָּה עֲתִיד לְטַלָּה מִמֶּנִּי,
וּלְהַחְיֶיהָ בִּי לְעֲתִיד לָבוֹא: כָּל זְמַן שֶׁהַנִּשְׁמָה
בְּקֶרְבִּי, מוֹדֶה אֲנִי לַפָּנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי,
רַבּוֹן כָּל הַמַּעֲשִׂים, אֲדוֹן כָּל הַנִּשְׁמוֹת. בְּרוּךְ
אַתָּה יְיָ הַמּוֹחִיז נִשְׁמוֹת לַפְּגָרִים מֵתִים:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַנּוֹתֵן
לְשִׁכּוֹי בֵּינָה לְהִבָּחִין בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, פּוֹקֵחַ
עוֹרִים:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, מַתִּיר
אֲסוּרִים:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, זוֹקֵף
כְּפוּפִים:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, מַלְבִּישׁ
עֶרְמִים:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַנּוֹתֵן לִיעָף
כֹּחַ:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, רוֹקֵעַ הָאָרֶץ
עַל הַמַּיִם:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמְכִּין
מַצָּעַדֵי גֶבֶר:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֹׁעֵשֶׂה לִּי
כָּל צָרָכִי:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אוֹזֵר
יִשְׂרָאֵל בְּגִבּוֹרָה:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, עוֹטֵר
יִשְׂרָאֵל בְּתַפְאָרָה:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁלֹּא עָשִׂי
גּוֹי:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁלֹּא עָשִׂי
עֶבֶד:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁלֹּא עָשִׂי
אִשָּׁה:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמַּעֲבִיר
שָׁנָה מֵעֵינִי וְתַנּוּמָה מֵעַפְעָפִי: וַיְהִי רָצוֹן
מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שֶׁתִּרְגְּלֵנוּ
בְּתוֹרָתְךָ, וְתַדְבַּקְנוּ בְּמִצְוֹתֶיךָ, וְאֵל תִּבְיָאֵנוּ לֹא
לִיָּדִי חֲטָא וְלֹא לִיָּדִי עֲבָרָה וְעוֹן וְלֹא לִיָּדִי נִסְיוֹן